



Packliste

Gepäck

- Reisekoffer/Sporttasche/Tramper: versehen mit der Heimadresse

Kleidung/Schuhe

- Sport- und Freizeitkleider
- Genügend Ersatzwäsche/ Unterwäsche
- Regenschutz: Regentrainingsanzug, Windjacke (auch bei schlechter Witterung trainieren oder spielen wir vorwiegend im Freien)
- Badekleid/Badehose
- Baseball-Cap/ Hut/ Mütze, o.ä. als Sonnen- und Regenschutz
- Laufschuhe, Hallenschuhe, Nagelschuhe (fakultativ), Hausschuhe, Freizeitschuhe

Diverses

- Taschengeld
- Toiletten-Artikel, evtl. Handspiegel
- Grosses Badetuch, Frottiertuch
- Taschenlampe
- Trinkflasche
- Schreibzeug
- Fotoapparat, Spiele (freiwillig und auf eigene Verantwortung)
- Sonnenbrille und Sonnenschutzmittel
- Sportgeräte: Grundsätzlich werden die J+S Sportgeräte verwendet. Es ist genügend Material vorhanden. Private Geräte dürfen auf eigenes Risiko mitgenommen und im Magazin deponiert werden.
- Kleiner Rucksack für die täglich benötigten Trainingsutensilien
- Ev. kleines Sicherheitsschloss für die abschliessbaren Wertgegenstandskästchen in den Zimmern
- Sack / Tasche zum Verstauen der schmutzigen Wäsche

- Allergiker/Asthmatiker: Nehmen ihre Medikamente selber mit und informieren unbedingt den Lagerleiter sowie ihren Gruppenleiter vorgängig darüber!!

- Falls vorhanden: Halbtax-Abo, GA

Postadresse

- ☐ Swiss Athletics Nachwuchslager
Name/Vorname
Nationales Sportzentrum Huttwil
4950 Huttwil